

10. Oktober 2013

## Pressemitteilung

### Vegane Woche in den Hamburger Mensen

Vom **14. – 18. Oktober 2013** findet in der Hamburger Mensen eine **Vegane Woche** statt. Das schon bestehende vegane Angebot wird um neue Gerichte erweitert, die rein pflanzlich und frei von tierischen Produkten jeglicher Art sind, also z. B. auch frei von Milchprodukten und Eiern. Angeboten werden köstliche Falafel mit Soja-Knoblauch-Dip mit Gemüse-Bulgur und Krautsalat, veganer Sojabraten mit Bohnen und Rosmarin-Kartoffeln und Soja-Gulasch „Ungarische Art“ und vieles mehr – abgerundet mit veganen Desserts und Suppen.

**Jürgen Allemeyer**, Geschäftsführer des Studierendenwerks Hamburg: „Die Schranken zwischen klassischen Fleischessern und Veganern (übrigens auch Vegetariern) werden immer kleiner, der Anteil der „Flexitarier“ nimmt zu: Gewählt wird, was schmeckt!. Wir bieten unseren Gästen mit einem „Plus“ an Angebotsvielfalt noch mehr Abwechslung.“

Vegane Gerichte sind nicht nur lecker und gesund, sie tragen auch dazu bei, das Klima zu schonen und das Bewusstsein für umweltbewusste Ernährung zu stärken.

Das Team der Hochschulgastronomie hat verschiedene Rezepte entwickelt und von Studierenden mit großem Erfolg testen lassen. Auch außerhalb der Aktionswoche finden die Gäste regelmäßig vegane Angebote auf dem Speiseplan ihrer Mensa

(<http://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/essen/speiseplaene/>)

Viele der in der Veganen Woche angebotenen **Gerichte und Desserts** können mit den Rezept-Flyern (zum Download unter

- [http://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/downloads/essen/Flyer\\_Rezepte\\_Vegan\\_web\\_2013\\_09.pdf](http://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/downloads/essen/Flyer_Rezepte_Vegan_web_2013_09.pdf))
- und
- [http://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/downloads/essen/Flyer\\_Vegan\\_Dessert\\_2013\\_09\\_web.pdf](http://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/downloads/essen/Flyer_Vegan_Dessert_2013_09_web.pdf)

auch zu Hause nachgekocht werden!

Selbstverständlich bleibt dabei das breite Angebot für unsere Gäste, die z. B. auf Milchprodukte und Fleisch nicht verzichten wollen, auch in den Aktions-Mensen bestehen.

Guten Appetit!

Studierendenwerk Hamburg

gemeinnützige Anstalt des öffentlichen Rechts (AÖR)

Geschäftsführer: Jürgen Allemeyer

513 Beschäftigte

Das Studierendenwerk Hamburg unterstützt mit seinen Leistungen die Studierenden und die Hochschulen auf wirtschaftlichem und sozialem Gebiet:

- Hochschulgastronomie (in 13 Mensen, 11 Cafés und 7 Café Shops werden täglich bis zu 21.000 Gäste versorgt)
- Wohnen (23 Wohnanlagen mit rund 3.950 Plätzen in Zimmern und Appartements, Wohnungsvermittlung)
- BAföG und Studienfinanzierung (jährlich rund 88 Mio. Euro ausgezahlte BAföG-Fördermittel)
- Soziales & Internationales (Sozialberatung mit Notfonds, Studieren International, Studieren mit Handicap, Studieren mit Kind, 5 Kindertagesstätten).

*. . . damit Studieren gelingt!*

Hamburg, 10. Oktober 2013; Kontakt: Martina Nag, Tel. 040 - 41 902 - 233

E-Mail: [presse@studierendenwerk-hamburg.de](mailto:presse@studierendenwerk-hamburg.de)

[www.studierendenwerk-hamburg.de](http://www.studierendenwerk-hamburg.de)